

## REGROUPEMENT HAUT-NIVEAU ESCALADE

Sélectif 2018

Dimanche 15 octobre 2017

Salle Escalade Aventure – Hérouville Saint Clair (14)

Bonjour à tous,

Ce selectif à vocation à regrouper tous les jeunes compétiteurs de la région Normandie qui se sentent motivés, intéressés et disponibles pour suivre tout au long de la saison un ensemble de regroupements haut-niveau visant à :

- les préparer au mieux aux échéances importantes
- les intégrer dans un dispositif voué à leur faciliter l'accès au haut-niveau

Voici les informations générales concernant ces stages :

- ✓ Des stages aux thématiques calées sur les échéances du calendrier
- ✓ Des stages abordant **toutes les disciplines de l'escalade** (bloc, vitesse, difficulté, combiné)
- ✓ Des stages avec intervenants professionnels
- ✓ Des stages ouverts aux **poussins, benjamins, minimes, cadets et juniors**, filles et garçons,
- ✓ Des stages **aux places limitées** (maximum 25 places) et **soumis à une inscription préalable**
- ✓ Des stages qui requièrent un « niveau d'entrée »

Comme tous les stages par ailleurs, **ce sélectif est ouvert à tout les compétiteurs** desirant y participer et répondant aux exigences de niveau citées ci-dessous.

Nous attirons donc votre attention sur le fait que des grimpeurs débutants n'auraient pas leur place lors de ces journées ; les participants doivent avoir **la motivation, l'autonomie et le niveau** de s'investir au niveau régional, voire national dans leur catégorie. Voici un tableau des niveaux requis pour s'inscrire aux regroupements. Il s'agit de niveau maîtrisé :

Catégorie	Filles	Garçons	Passeport
Poussin	6a	6a	
Benjamin	6a	6a+	
Minime	6a+	6b	
Cadet	6b	6c	
Junior	6c	7a	

### QUE SIGNIFIE SUIVRE UN STAGE DES REGROUPEMENTS HAUT-NIVEAU ESCALADE?

Ces stages thématiques d'entraînement ont comme objectif de **compléter** la préparation de vos échéances (reprises, préparation générale, premières compétitions, "compétition objectif"). Ces stages se dérouleront sur différentes structures performantes de la région NORMANDIE et encadré par des cadres professionnels.

Ces stages font parti d'un dispositif qui s'adresse à des jeunes dont l'entraînement est régulier (toute la saison), motivé (avec de vraies séances remplies) et d'une certaine intensité (au moins 2 séances par semaines). L'idéal est que le jeune ait, dans son club, un adulte référent qui le suit et le soutien dans sa démarche (pas nécessairement un entraîneur).

**Il est recommandé que le jeune se présente aux stages sur "avis" de son club et avec le soutien de ce dernier**

**NB : Les déplacements sur les compétitions notamment nationales ne seront pas assurés par la ligue. Leur organisation est à la charge des clubs.**

XXXXXXXXXXXXXXXXXX

**Le sélectif, 15 octobre 2017 – Haréouville Saint Clair**

**Le rendez-vous est fixé le dimanche 15 octobre à 10h00 à la salle Escalade Aventure, quartier Savary 14200 Hérouville Saint Clair. La fin journée est prévue à 17h30.**

L'encadrement sportif de cette journée sera coordonné par Sylvain Rauch et animé par Antoine Hostingue et Tom Durel. D'autres cadres y participeront. **Cela dit, nous faisons un appel aux parents, accompagnateurs et entraîneur de club pour participer avec nous à l'encadrement de cette journée.** Aucune connaissance particulière n'est requise, les bonnes volontés seront orientées et « briefées » afin que chacun participe au bon fonctionnement de la journée. **N'hésitez pas à mentionner votre participation sur la fiche d'inscription du jeune.**

**Prévoir le matériel personnel d'escalade (cordes fournies) ainsi qu'un pique-nique pour le midi. Une véritable paire de chaussures de sport est impérative pour la journée.**

**Aucune participation n'est demandée pour cette journée, son déroulement est pris en charge par le budget compétition de la ligue.**

**Nous vous demandons par contre de renvoyer votre inscription avant le 10 octobre. En cas de sur-effectif, elles seront traitées par ordre d'arrivée.**

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez contacter Sylvain RAUCH, Conseiller Technique Fédéral au 06 72 64 03 61 (de 09h00 à 19h00) ou par messagerie : [s.rauch@normandie.ffme.fr](mailto:s.rauch@normandie.ffme.fr)

Nous souhaitons à toutes et à tous le meilleur pour cette saison compétitive.

Poses, le 25 septembre 2017

Sylvain Rauch  
Cadre technique fédéral

